



**quilòmetre
zero**

Mentoria social a Tarragona

MEMÒRIA 2025

ÍNDEX

- [Salutació](#)
- [Una mirada ràpida al 2025](#)
- [Qui són](#)
- [Les persones que ho fan possible](#)
 - Junta directiva
 - Equip professional
 - Voluntariat
- [Què hem fet? Projectes](#)
 - Àrea socioeducativa
 - Àrea joventut i migracions
 - Àrea de formació i acompanyament en mentoria social
- [Treball en xarxa](#)
 - La Teulada
 - Coordinadora de Mentoria Social
 - Xarxa Internacional Nightingale
 - Mentoring europe
 - Xarxa d'Educació 360° del Camp de Tarragona
 - Taula de Vulnerabilitats Coopcamp
 - Federació Catalana de Voluntariat Social
 - Universitats i Trasferència de Coneixement
 - Jornades de Sensibilització I: Antiracisme
- [Comunicació](#)
- [Nous reptes](#)
 - Transformació Digital
 - Pla Estratègic i de Governança 2025-2028
- [Dades econòmiques](#)
- [Com pots col·laborar](#)
- [Agraïments](#)
- [Contacta'ns](#)

SALUTACIÓ

La **memòria del 2025** de l'Associació Quilòmetre Zero és el reflex d'un any de treball intens i, alhora, d'un recorregut col·lectiu que ja suma **dotze anys de compromís amb la mentoria social com a eina de transformació social**. Al llarg d'aquest temps, hem anat construint projectes basats en els vincles, la confiança i l'acompanyament proper d'infants, joves migrats i dones en els seus processos d'arrelament, creixement personal i autonomia.

El 2025 ha estat un any de consolidació, aprenentatge i adaptació a realitats canviants. Hem continuat posant les persones al centre, reforçant els projectes de mentoria i treballant de manera coordinada amb famílies, centres educatius, serveis i entitats del territori.

Aquesta memòria recull no només dades i activitats, sinó també el valor del treball comunitari i de la implicació de totes les persones que fan possible Quilòmetre Zero: **infants i joves, persones mentores, voluntariat, equip tècnic, junta, persones sòcies, entitats col·laboradores i administració**.

Mirar enrera ens permet reconèixer el camí recorregut però també reafirmar la voluntat de continuar avançant amb una mirada crítica, responsable i esperançadora. En un context social complex, seguim creient que la mentoria social és una eina clau per fomentar la inclusió, la igualtat d'oportunitats i la convivència. Aquesta memòria és, doncs, una fotografia del present i un punt de partida per **continuar construint futur, quilòmetre a quilòmetre**.





UNA MIRADA RÀPIDA AL 2025

Hem creat quatre àrees que aglutinen els dos grans àmbits d'intervenció de l'entitat, per una banda:

L'Àrea socioeducativa: amb l'acompanyament a infants, adolescents i joves per l'èxit educatiu, l'accés a oportunitats socioeducatives, lúdiques i culturals a través de la mentoria social però també a través de noves accions i intervencions.

En aquesta àrea hem desenvolupat el projecte Rossinyol i els serveis de mentoria socioeducativa. Hem desenvolupat el **Projecte Rossinyol i el Projecte Mentoria socioeducativa** amb un total de **85 parelles** de mentoria social durant el curs 2024-2025, **90 més** que han iniciat entre setembre i desembre de 2025 i que continuen durant el curs 2025-2026.

L'Àrea de joventut i migracions: amb l'acompanyament a joventut tutelada i/o extutelada i a persones adultes migrades.

En aquest àmbit hem continuat fent créixer el **Projecte Ambtu**, que té per objectiu millorar l'emancipació de joves extutelats i extutelades del Camp de Tarragona a través de la figura del voluntariat i acompanyats per mentors i mentores i també per la nostra entitat en coordinació amb l'Àrea de suport al jovent tutelat i extutelat.

Al projecte han participat un total de 2 grups i un total de **60 parelles**.

S'ha treballat per consolidar el projecte **Ubuntu**, que acompanya a joves i dones en situació de vulnerabilitat, en tots els processos relacionats amb estrengeria i altres àrees com habitatge, laboral i formació.

L'Àrea de voluntariat i comunicació: hem coordinat i impulsat la participació de les persones voluntàries a l'entitat, gestionant tot el seu procés i fomentant el vincle amb l'entitat, treballant amb la consolidació del voluntariat de suport puntual i del voluntariat clau, reforçant les accions i activitats. També hem gestionat la relació amb entitats de segon nivell, el desenvolupament de col·laboracions i la comunicació interna i externa, optimitzant la gestió del voluntariat amb un ús més ampliat del CRM durant el 2025.

L'Àrea de formació i acompanyament en mentoria social: per a organitzacions, institucions i empreses interessades en impulsar la metodologia.



QUI
SOM





Missió

Facilitar el desenvolupament, la inclusió i l'autonomia plena de persones i/o col·lectius que es troben en situació de vulnerabilitat sigui per l'origen que sigui, a través de la intervenció social, educativa i cultural i la promoció de la igualtat.

Promovent l'acció voluntària i solidària de persones i organitzacions, a través específicament de la mentoria social. Amb especial atenció per l' infància, adolescència i joventut migrada, refugiada, sol·licitant d'asil o en situació de vulnerabilitat social ; i les dones.



Visió

Ser una entitat de referència en l'àmbit de la mentoria social i l'acció social.



Valors

El voluntariat i la solidaritat, la igualtat d'oportunitats, la prevenció i cohesió socials, el compromís, la participació, la innovació i el treball en xarxa.

Són els pilars sobre els quals s'ha de construir una societat més justa, equitativa i solidària. Tots aquests elements estan profundament interconnectats i, només mitjançant un enfocament global i col·laboratiu, podem avançar cap a un futur més inclusiu i respectuós amb la diversitat.

OBJECTIUS D'AQZ

- **Qualitat i innovació.** Reforçar la qualitat i la innovació en l'àmbit de la mentoria social, i en les accions d'acompanyament transformadors.
- **Formació.** Consolidar l'àmbit de la formació externa com un servei i consolidar formació interna.
- **Pla de sostenibilitat econòmica i captació de fons.** Pla de sostenibilitat econòmica i diversificació del finançament.
- **Comunicació i transformació digital.** Aposta per la comunicació interna i externa, i la transformació digital integrant eines innovadores.
- **Participació comunitària, voluntariat i treball en xarxa.** Foment del voluntariat transversal a l'organització, i el treball en xarxa com a eines de participació comunitàries.



**LES PERSONES
QUE HO FAN
POSSIBLE**



LA JUNTA DIRECTIVA

Per una banda, l'entitat està presidida per una junta directiva que vetlla pel compliment de la missió i els valors de la nostra associació. Totes les persones que en formen part ho fan de manera voluntària i compromesa. La junta es reuneix mensualment per fer seguiment dels projectes, prendre decisions estratègiques i garantir el bon funcionament de l'organització.

Durant l'any 2025, es va produir un canvi en la seva composició, aprovat a l'Assemblea General Ordinària. L'anterior secretària, M^a José Vela, va renunciar al càrrec per motius personals. En el seu lloc, es va nomenar Marta Ortín, vocal de la Junta i es va incorporar el Llorenç Viñas, antic director i tècnic de l'entitat.

La junta directiva està integrada per persones que, a més de les seves funcions de governança, també col·laboren activament com a voluntàries en els diferents projectes o en tasques de caràcter transversal.

Junta directiva de l'entitat



Montse Garcia Biosca:
Presidenta i cofundadora de l'entitat.



Marta Ortín Cortel:
Secretària.



Josep Maria Francisco:
Tresorer.



Manel Cervera Martí:
Vocal.



Llorenç Viñas:
Vocal.

L'EQUIP PROFESSIONAL

Per l'altra banda tenim a l'equip professional, responsable de l'execució diària dels projectes de l'entitat. Durant l'any 2025 s'han produït nombrosos canvis degut a a les sortides de persones de la direcció i equip tècnic.

Durant l'any 2025, l'organització ha viscut nombrosos canvis interns que han suposat una reestructuració significativa de l'equip tècnic.

El canvi més rellevant ha estat el relleu en la direcció, que s'ha dut a terme a mitjançant un ascens intern de la fins aleshores coordinadora de l'àrea de joventut i migracions. Aquest procés ha anat acompanyat d'una rotació de personal en diverses àrees de l'entitat.

En paral·lel, s'ha incorporat una nova tècnica professional a l'àrea socioeducativa, reforçant el desenvolupament dels projectes d'aquest àmbit.

També s'ha integrat una estudiant en modalitat de formació professional dual a l'àrea d'administració i comptabilitat. A més, l'àrea de joventut i migració ha comptat amb la participació d'un jove exmentorat del projecte Ambtu, en règim de pràctiques del CFGS d'Integració Social.

Sara Camarasa Ruiz: **Directora i gerent de l'organització**

Elena Gómez Melero: **Coordinadora de l'àrea socioeducativa, gestió i supervisió del projecte Rossinyol - mentoria socioeducativa**

Janeth Cardona Murillo: **Administrativa Gestió administrativa i comptable**

Maria Ferrant Soto: **Àrea de comunicació, voluntariat i transformació digital de l'entitat**

Norma Burgueño Consarnau: **Tècnica del projecte Rossinyol - mentoria socioeducativa i suport a l'àrea socioeducativa**

Anna Villares Amador: **Tècnica de l'àrea de joventut i migracions**

Aya Tahiri: **Tècnica del projecte Rossinyol - mentoria socioeducativa i suport a l'àrea socioeducativa**

Firdaouss Rafi Chmarki: **Estudiant de pràctiques FP dual a l'àrea laboral i comptable**

Mohamed Belghazi: **Estudiant de pràctiques de l'àrea de joventut i migració.**

VOLUNTARIAT

Comptem amb un ampli equip de voluntariat que es renova any rere any. Durant el 2025, hem posat un èmfasi especial en la qualitat de l'acollida i l'acompanyament de les persones voluntàries. Quan algú mostra interès per l'entitat, realitzem una trobada de benvinguda, on es presenta AQZ en la seva totalitat i, posteriorment, els projectes concrets en què podrà participar. Aquesta metodologia permet que les persones voluntàries coneguin l'entitat en profunditat, s'impliquin amb els seus valors i sentin que la seva contribució és reconeguda i valorada.

La incorporació de la persona tècnica ha aportat una mirada transversal a l'entitat i als projectes, millorant la coordinació, l'organització interna i el seguiment dels projectes de voluntariat, i facilitant la consolidació del voluntariat clau i l'actualització del nou pla de voluntariat, que recull totes les modalitats i s'alinea amb el Pla Estratègic de l'entitat. L'ús més ampliat del CRM durant el 2025 ha permès registrar l'entrada de les persones voluntàries i gestionar les seves dades de manera ordenada i eficaç, millorant el seguiment i la coordinació interna dels projectes i la difusió de les activitats.

També hem reforçat la comunicació amb les persones voluntàries, adaptant els canals als diferents perfils, i hem teixit aliances amb entitats del territori, promovent els valors de l'economia social i solidària.

Hem fomentat la continuïtat del voluntariat més enllà de la mentoria, a través del voluntariat de suport puntual i especialment del voluntariat clau, format per persones amb experiència prèvia a l'entitat que continuen vinculades aportant suport organitzatiu, logístic i en accions transversals, així com en captació i mentoria entre iguals, esdevenint referents actius dins d'AQZ. També n'hem reforçat la visibilitat, participant a la Jornada del Dia Internacional de les Persones Voluntàries a Reus i Tarragona, on un voluntari clau va compartir la seva experiència, donant valor a la seva tasca.

Pel que fa al perfil de participació, es manté una diferència de gènere destacada, especialment en mentoria, on el 82,5% de les persones voluntàries són dones. Tot i així, aquesta xifra ha disminuït respecte al 84% de l'any anterior, fet que indica una lleugera millora en l'equilibri de gènere, tot i que es manté la necessitat de continuar treballant per assolir una participació més equilibrada.



Foto 1. Voluntariat a la Fira d'entitats Festa URV 2025.

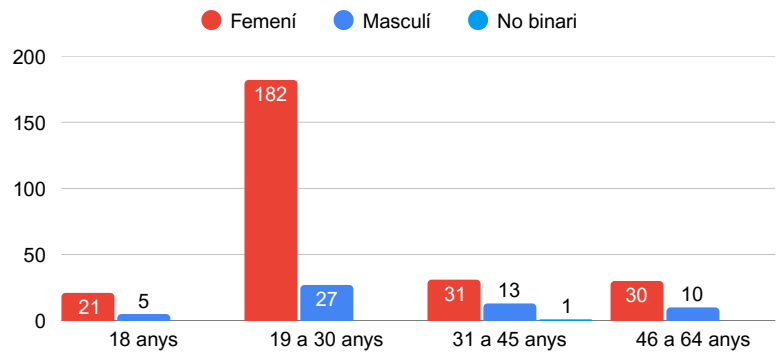
Per a més informació, visita la nostra pagina web:

www.quilometrezero.cat/voluntariat/

PERSONES MENTORES

El voluntariat és una part activa i imprescindible de la nostra entitat. Una gran part de les persones voluntàries tenen entre 18 i 35 anys (Gràfic 1). Aquest fet s'explica pel pes del projecte de mentoria socioeducativa i Rossinyol, on es requereix que les persones mentores es trobin dins d'aquesta franja d'edat, i que és el projecte que concentra el major nombre de parelles de mentoria.

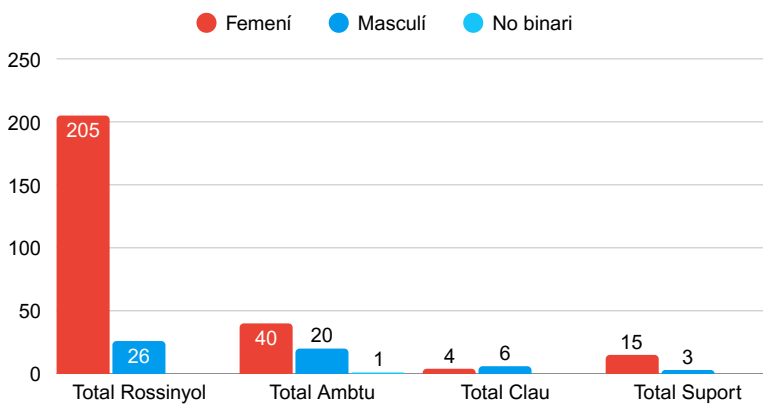
Representació per edats a l'àrea de voluntariat



Gràfic 1. Diferenciació per franges d'edat de tot el voluntariat de l'entitat durant l'any 2025.

La resta de persones voluntàries formen part d'altres programes, com el projecte Ambtu, on els requisits d'edat són més amplis i diversos, afavorint una participació més intergeneracional.

Representació per gènere a l'àrea de voluntariat



Gràfic 2. Diferenciació per gèneres en el gruix del voluntariat durant l'any 2025.

També observem una àmplia representació de dones en el gruix del nostre voluntariat (Gràfic 2).

En el conjunt de l'entitat, el voluntariat està format majoritàriament per dones. Del total de 320 persones voluntàries que han participat als diferents projectes durant el 2025, un 82,5% són dones, un 17,2% homes i un 0,3% persones no binàries. Ha participat una persona no binària a l'entitat, fet que suposa un avenç en la diversificació de la participació.

Aquesta tendència es manté especialment accentuada en el projecte Rossinyol, tot i que al projecte Ambtu i en el voluntariat clau la participació masculina és més significativa, cosa que apunta cap a una distribució més equitativa en aquests espais.

La participació femenina disminueix entre els 35 i els 50 anys, una realitat que també es dona en altres indrets del territori català, com mostra l'estudi publicat per la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS), titulat *El voluntariat a Catalunya. Qui, com i per què*.

Segons aquest informe, les dones són presents en totes les franges d'edat i estan sobrerrepresentades en l'àmbit del voluntariat respecte als homes. No obstant això, la seva participació es redueix notablement quan assumeixen tasques de cura, ja sigui de fills i filles o de persones grans de la família.

A més, moltes d'elles tenen un nivell d'estudis elevat i, en molts casos, l'activitat voluntària s'obre com una porta d'entrada al món laboral de les cures. En el cas del projecte Rossinyol, això es fa evident: la majoria de les voluntàries estan cursant estudis vinculats a l'àmbit social.



QUÈ HEM FET?
PROJECTES



Projecte Rossinyol – Mentoria socioeducativa

Projecte AmbTu

Projecte Ubuntu



**ROSSI
NYOL**



**AMB
TU**



**UBUN
TU**



Projecte Rossinyol, Servei de Mentoria Socioeducativa



El Projecte Rossinyol és un programa de mentoria socioeducativa que vincula jovent compromès socialment amb infants i adolescents en etapes de **transició educativa**, tot esdevenint **referents positius durant un curs escolar complet**.

L'objectiu és **afavorir la inclusió d'infants i joves de diversos contextos socioculturals**, oferint-los **millors oportunitats educatives, d'oci i culturals**.

Aquest projecte es desenvolupa a la **província de Tarragona** de la mà de la nostra entitat, **pionera en mentoria social**, que l'impulsa des de l'any **2014** de manera ininterrompuda. El projecte té el seu origen a **Malmö (Suècia)** durant la dècada dels 90, i actualment s'ha estès per diversos països d'Europa i d'altres regions del món. A l'Estat espanyol es duu a terme també a:

- **Donosti (SOS Racismo)**
- **Pamplona (Universidad Pública de Navarra)**
- **Girona i província (Universitat de Girona)**
- **Barcelona (Fundació Camins)**

L'any 2025 s'ha consolidat el projecte al territori de Cambrils, apostant per l'implementació de 10 parelles. Això ha sigut possible gràcies al pla de millora d'oportunitats educatives impulsat per el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya al 2021. Aquest pla ha d'incloure dins de l'àmbit una mesura, la mesura 7; per **impulsar la mentoria social a tot el territori català**. Això va dotar durant l'any 2021 de recursos per mentoria als plans educatius d'entorn de diferents municipis. Des d'aleshores, **sumem anualment municipis del Camp de Tarragona** i rodalies al nostre projecte.

Pel que fa a la figura d'enllaç, en la majoria dels centres educatius ha estat un referent de l'equip social del centre (educador/a o TIS). Durant el curs 2025-26, arran d'una decisió del Departament, s'ha produït un canvi d'aquesta figura d'enllaç a gairebé tots els centres participants en el projecte, fet que ha comportat un esforç addicional per part de l'equip per donar a conèixer de nou el projecte i establir una bona vinculació a nivell professional.

Formem part activa de la **Coordinadora de Mentoria Social**, on treballem en xarxa amb la resta d'entitats i institucions que desenvolupen el projecte. A través d'aquesta coordinació compartim coneixements i **intercanviem bones pràctiques**.

L'any 2025 hem consolidat el projecte Rossinyol i els serveis de mentoria socioeducativa a 8 municipis del Camp de Tarragona: Reus, Valls, Cambrils, Vila-seca, Salou, Salomó, la Canonja i Tarragona.

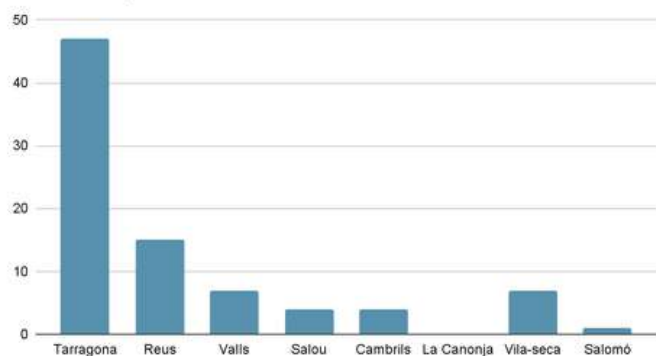
Amb un total de 350 participants, 175 voluntàries i 175 infants; 16 persones més que l'any pasat.



Foto 2. Mentorada gaudint d'un dia de platja amb la seva mentora.

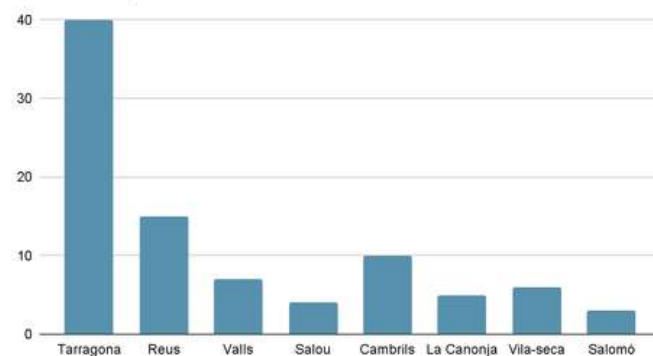


Número de parelles de mentoria 2024-25



Gràfic 3. Número de parelles de mentoria socioeducativa - Rossinyol del curs 2024-25, representades per municipis.

Número de parelles de mentoria 2025-26



Gràfic 4. Número de parelles de mentoria socioeducativa - Rossinyol del curs 2025-26, representació per municipis.



Foto 3. Parella de mentoria en una activitat amb bicicleta.

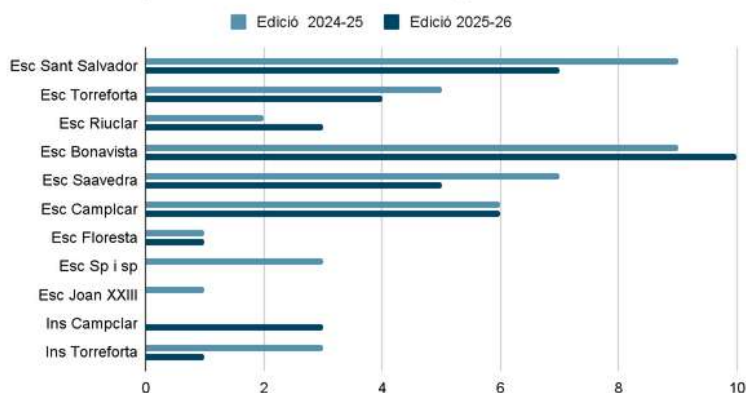
Les dades tenen en compte dos cursos escolars consecutius, ja que al llarg de l'any 2025 s'ha tancat l'edició corresponent al curs 2024-2025 i s'ha iniciat, el setembre del mateix any, la nova edició del curs 2025-2026. Per aquest motiu, les dades que presentem reflecteixen aquesta continuïtat.

El projecte s'ha desenvolupat en **25 centres educatius**, dels quals 13 són escoles de primària i 12 són instituts d'educació secundària obligatòria, repartits en 8 territoris diferents de la província de Tarragona.

Aquests centres han estat clau per al desplegament del programa al llarg del 2025 i continuen plenament vinculats al projecte durant l'any 2026, consolidant una xarxa territorial sòlida i compromesa amb la mentoria social.



Número de parelles de mentora a Tarragona

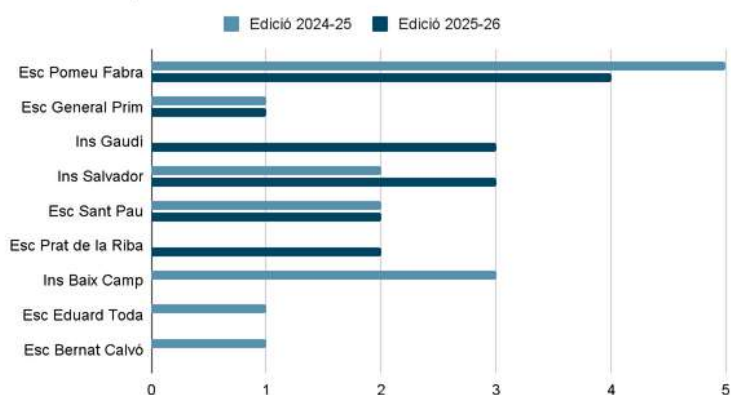


Gràfic 5. Representació de places de mentoria per centre educatiu a la ciutat de Tarragona durant l'any 2025.

El projecte s'ha desenvolupat en 25 centres educatius, dels quals 13 són escoles de primària i 12 són instituts d'educació secundària obligatòria, repartits en 8 territoris diferents de la província de Tarragona.

Aquests centres han estat clau per al desplegament del programa al llarg del 2025 i continuen plenament vinculats al projecte durant l'any 2026, consolidant una xarxa territorial sòlida i compromesa amb la mentoria social.

Número de parelles de mentoria de Reus

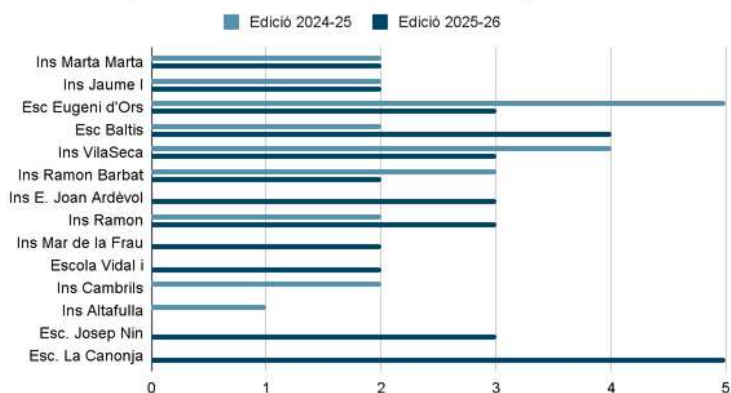


Gràfic 6. Representació del nombre de places de mentoria per centre educatiu de la ciutat de Reus durant l'any 2025.

Als gràfics 5 i 6 es representa la comparativa del nombre de places assignades per centre educatiu durant el curs anterior (2024-25) i l'actual (2025-26) a la ciutat de Reus i a Tarragona.

Pel que fa al gràfic 7, es visualitza el repartiment de la resta de places a la província.

Número de parelles de mentoria d'altres municipis



L'any 2025 s'ha consolidat el projecte al territori de Cambrils, apostant per l'implementació de 10 parelles de mentoria repartides en 4 centres educatius, mantenint l'Institut Cambrils i l'Institut Ramon Berenguer.

Gràfic 7. Comparativa del número de places per centre educatiu als municipis de Valls, Cambrils, Salou, Vila-seca, Salomó i La Canonja durant les dues últimes edicions.



Procés de captació i consolidació del voluntariat

El voluntariat és el motor del nostre projecte de mentoria socioeducativa - Rossinyol, i per aquest motiu invertim esforços significatius en la seva captació, selecció, formació i acompanyament.

Les universitats han estat aliades clau en aquest procés. Destaquem especialment la **Universitat Rovira i Virgili (URV)** i la **Universitat Oberta de Catalunya (UOC)**, que representen el 80% i el 8% respectivament del total de persones voluntàries implicades.

DADES RELLEVANTS

Es van realitzar 34 sessions informatives presencials a la Universitat Rovira i Virgili, a instituts de CFGS i a fires locals.

Per altra banda, es van realitzar 30 contactes amb entitats juvenils, de voluntariat i culturals del territori.

El número total de sol·licituds va ser de 365 persones voluntàries i es van realitzar entrevistes de selecció en format híbrid: presencial i virtual, aconsellant la importància de la presencialitat.

Es van realitzar 2 sessions de formació en mentoria social de 10h i formacions en format vídeo per a les persones que no van poder assistir a alguna part de les formacions.

El total d'emparellaments fets durant l'any ha estat de 175 i per tant, el nombre total de beneficiaris són 350 persones mentores i mentorades, més les famílies de cada infant mentorat.



Foto 4. Una de les paradetes de captació de voluntariat que montem anualment a la Universitat Rovira i Virgili, al Campus Sescelades.

S'han realitzat 30 reunions de coordinació amb referents institucionals de cada municipi participant (tècniques, regidores, responsables de projectes, etc).

S'han realitzat més de 22 hores creant xarxa al territori, fent formació i intercanvi de bones pràctiques, assistència a jornades amb altres professionals de projectes rossinyol i de mentoria socioeducativa de tota Catalunya.



El projecte **Ambtu** està orientat a oferir **suport i acompanyament personalitzat** a joves que han viscut part de la seva infància i/o adolescència en centres de protecció. L'objectiu és **acompanyar el seu procés d'emancipació**, facilitant eines, referents i oportunitats perquè puguin transitar cap a una vida autònoma amb més garanties d'èxit.

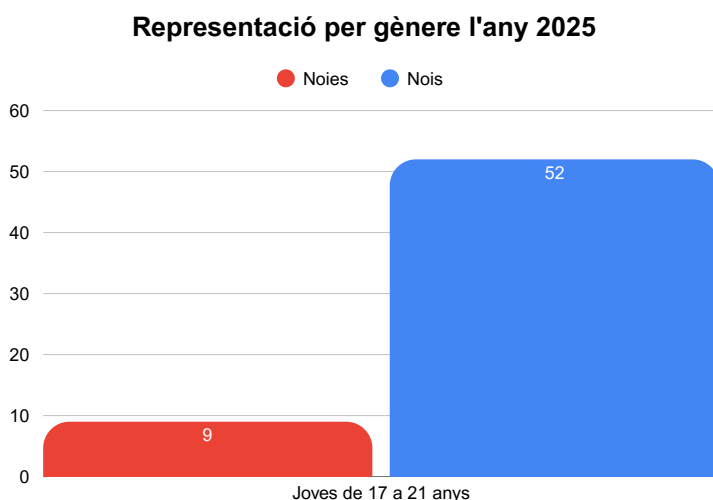
Aquest projecte es basa en la creació d'un vincle de confiança entre una persona jove i una persona voluntària, que actua com a mentora i referent durant un període de nou mesos. Paral·lelament, la persona jove compta amb el suport tècnic de l'entitat per construir i seguir un pla d'acció personalitzat, adaptat a les seves necessitats i objectius vitals d'emancipació.



Foto 5. Parella de mentoria del projecte Ambtu gaudint d'una trobada.

L'any 2025 s'ha desenvolupat la 7a edició del Projecte Ambtu a la demarcació de Tarragona amb la participació de joves i persones voluntàries de diferents municipis de la província de Tarragona.

Al gener es va crear 1 grup del projecte, han participat 32 parelles, les quals han estat actives fins el mes de setembre. Als mesos d'octubre i novembre s'han iniciat 30 parelles,



Totes les persones participants d'aquesta edició ha sigut jovent tutelat i extutelat derivat de l'Àrea de Suport al Jove Tutelat i Extutelat (ASJTET) i dels diferents recursos assistencials i d'habitatge del territori com SAEJ, IPI, Xarxa Santa Tecla, Eveho, Actuacoop, Diagrama, Suara i Eduvic, CRAE Codina i C.A. La Mercè.

Gràfic 8. Representació per gènere al projecte Ambtu durant l'any 2025.



DADES RELLEVANTS

A l'inici hi havia 2 joves que treballaven, a la finalització del projecte, dels 60 joves participants, **el 30% han accedit al món laboral** a través de contractes laborals. El **74,6%** dels joves valora que el seu mentor/a els hi ha ajudat a buscar/trobar feina o els ha motivat a continuar estudiant.

El 84,49% dels joves participants han sigut nois, això és degut a la gran diferència existent entre la població extutelada que vol accedir a recursos més enllà dels 18 anys i que son en un 98% nois. Les noies malgrat haver tingut o tenir situacions de vulnerabilitat igual o més greus decideixen no accedir a aquests tipus de circuit. Tot i així, aquest any han participat 10 noies en el projecte.

Els joves han participat en 12 activitats comunitàries, caminades, xerrades i altres durant la seva participació al programa

S'han realitzat més de 20 hores de formació i intercanvi de bones pràctiques, assistència a jornades amb altres professionals de projectes relacionat amb jovent tutelat/o extutelat o en situació de vulnerabilitat.



*Foto 6. Parella de mentoria del projecte
Ambtu gaudint d'una trobada.*

Han participat un 54,38% de dones voluntàries i un 45,62% d'homes, en aquest sentit, i degut a la franja d'edat necessària per fer aquest voluntariat (+30 anys) es pot deduir que pot ser un dels motius per a que hi hagi tanta diferència entre el sexe dels participants en relació al projecte rossinyol.

S'han realitzat 75 reunions de coordinació amb referents socioeducatius dels recursos.



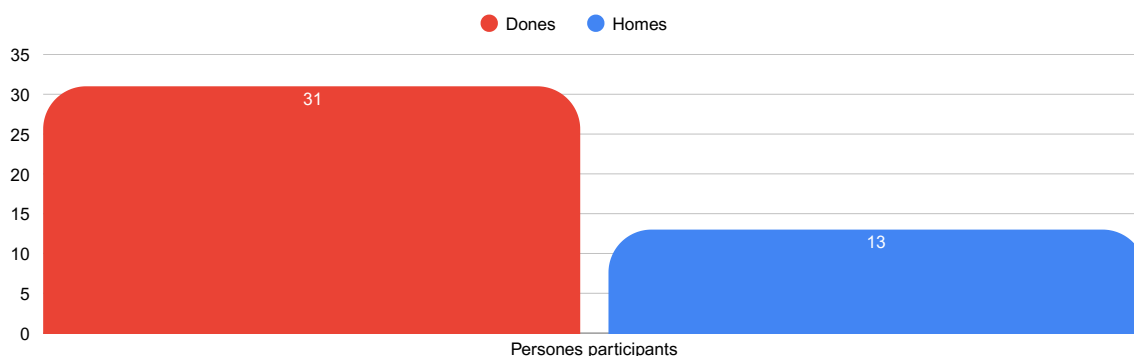
Foto 7. Fotografia de la sessió d'estrangeria amb la Souckayna Chig.

El projecte Ubuntu neix amb la voluntat de **facilitar l'acompanyament integral a persones migrades**, amb especial atenció a dones i joves que es troben en situació de vulnerabilitat social i/o administrativa irregular. L'objectiu principal és afavorir processos d'arrelament i regularització, tot oferint eines per a la inclusió i la participació activa en la comunitat.

L'acompanyament es duu a terme a través de serveis d'assessorament social i jurídic per gestionar tràmits vinculats a la regularització administrativa o per evitar-ne la pèrdua. Així mateix, es dona suport en processos de reagrupament familiar, amb intervencions prèvies que preparen l'arribada dels familiars i afavoreixen la seva vinculació al nou entorn, especialment a la ciutat de Tarragona.

Durant l'any 2025 s'ha desplegat la segona edició del projecte Ubuntu, amb la participació de 44 persones (gràfic 8), de les quals 31 són dones i 13 homes, dels quals 12 eren joves menors de 25 anys. Un projecte jove però amb gran impacte, que pretén consolidar-se com un recurs essencial al territori per acompanyar des de la proximitat i la confiança.

Representació per gènere l'any 2025



Gràfic 9. Representació per gènere de persones ateses l'any 2025 del Projecte Ubuntu.



DADES RELLEVANTS

S'han acompanyat a 44 persones en diferents tràmits relacionats en l'àmbit d'estrangeria, d'aquests 32 s'han resolt favorablement, 10 segueixen en tràmit i la resta no han finalitzat el procés o ha estat denegat.

De les persones acompanyades i en les que el tràmit s'ha resolt positivament hi ha el següents tràmits: 5 arrelaments socials i 3 arrelament per formació; 8 nacionalitats, 2 agrupaments familiars i 14 renovacions de permís de residència i treball.

S'ha assistit i donat suport a l'espai "Café migrante" organitzat per la Red Antiracista de Tarragona.



Foto 8. Fotografia de la sessió d'estrangeria amb la Souckayna Chig.

S'han realitzat 2 sessions informatives amb l'advocada especialitzada en estrangeria Souckayna Chig: sobre la reforma en la Llei d'estrangeria.

També s'ha fet un taller pràctic per generar el certificat digital de les persones participants.

En les xerrada **han assistit més de 70 persones i 15 en el taller.**

ÀREA DE FORMACIÓ I ACOMPANYAMENT EN MENTORIA SOCIAL

Adreçada a organitzacions, institucions i empreses interessades en impulsar projectes de mentoria social com a eina d'acompanyament i transformació.

Al llarg del 2025 hem dut a terme diferents accions formatives i d'assessorament centrades en la mentoria social amb jovent tutelat i extutelat:



- **Fundació Enric d'Ossó**

Formació a l'equip tècnic per a la posada en marxa i gestió d'un projecte de mentoria social; formació inicial a les persones voluntàries i sessió específica amb el jovent participant. Seguiment i formació en cada fase del projecte.



- **Ajuntament de Vilafranca del Penedès**

Departament de Joventut: formació a l'equip tècnic per a la posada en marxa i gestió d'un projecte de mentoria social; formació inicial a les persones voluntàries i sessió específica amb el jovent participant. Seguiment i formació en cada fase del projecte.



- **Departament d'educació**

Càpsula formativa sobre el projecte de Mentoria Ambtu i l'acompanyament a joves migrants sols i soles.

Aquestes col·laboracions ens permeten compartir l'experiència acumulada al llarg dels anys i promoure la mentoria com a estratègia d'inclusió i empoderament



Foto 9. Formació realitzada a les persones voluntàries de la Fundació Enric d'Ossó.



TREBALL EN XARXA

TREBALL EN XARXA

Un dels objectius de l'entitat des de la seva fundació és treballar per establir aliances socials i comunitàries amb persones, entitats i institucions, sumant esforços per millorar l'atenció a les persones i col·lectius que atensem.

Treballem en coordinació amb entitats culturals i socials arrelades al territori posant èmfasi en els municipis on desenvolupem els projectes. Així col·laborem amb:

- Xarxa de Cooperació al Desenvolupament del Sud de Catalunya
- Club Bàsquet Salou
- Jornada Solidària Nàstic de Tarragona
- Apropa Cultura
- Universitat Rovira i Virgili
- Universitat Oberta de Catalunya
- Espai Jove de Valls
- Institut Vidal i Barraquer de Tarragona
- Institut Jaume I de Salou
- Càmping per Tothom
- Casal de Joves La Palma de Reus
- Ateneu Juvenil de Cambrils
- Consorci per a la Normalització Lingüística de Tarragona
- Espai Jove de Vila-seca
- ONG Good Karma Projects
- Espai Jove Kesse de Tarragona
- Fundació Espigoladors
- Ocell de Foc
- Altres entitats culturals del territori com: Xiquets del Serrallo, Colla vella de Valls, Xiquets de Vila-seca, Agrupament Escolta i Guia Xaloc, Reus Circ Social, el Far Cooperatiu, Tornavis Teatre, centres cívics de tots els municipis, espais joves i casals populars, entre d'altres.



La Teulada es la única xarxa Cooperativa de Tarragona. Hi formem part amb 15 entitats més i té per objectiu fomentar l'Economia Social i Solidària a la ciutat.

La Teulada neix a Tarragona com un pol cooperatiu que es proposa impulsar l'Economia Social i Solidària a la ciutat, en base a 3 eixos principals:

- **Potenciar la intercooperació a escala local**, per facilitar la creació de projectes conjunts i útils per la ciutat.
- **Donar resposta a les necessitats** de cadascuna de les entitats que en formen part, però cercant el bé col·lectiu.
- **Ser una organització interlocutora** amb l'administració i altres agents de la ciutat i treballar per afavorir l'aterratge de polítiques públiques pel foment de l'economia social i solidària a Tarragona.



Foto 10. Imatge d'una de les trobades del cercle d'educació de la xarxa cooperativa de la Teulada a Tarragona.

Dins de la Teulada hem tingut un paper clau i hem augmentat la nostra participació durant l'any 2025 amb:

- **Equip de coordinació**
- **Cercle educació**
- **Projecte Comunalitat Urbana**

Cal destacar que hem participat durant tot l'any 2025 al projecte de la Comunalitat Urbana, proposta del Departament d'Economia i Empresa de la Generalitat de Catalunya, que finalment va ser atorgat.

La nostra entitat es una de les entitats activadores de la Comunalitat Urbana de Tarragona, anomenada Fòrum dels Barris, i que s'executarà fins 2026. L'objectiu és la creació de projectes d'ajuda mútua i d'economia social i solidària que resolen necessitats tant de la ciutat com de les ciutadanes, de la mà del teixit veïnal i associatiu, del comerç local i de les xarxes de suport mutu.

La nostra tasca no s'entén sense el treball col·laboratiu i en xarxa amb altres organitzacions que comparteixen la mirada i el compromís amb la mentoria social. És en aquest marc que formem part activa de la Coordinadora de Mentoria Social (CMS), un organisme estatal amb seu a Barcelona que agrupa entitats que desenvolupen projectes de mentoria adreçats a col·lectius en situació de vulnerabilitat.

Durant quatre anys hem tingut un rol clau dins la junta directiva de la CMS, contribuint a la seva consolidació. Tot i deixar aquest òrgan el 2025, en compliment dels estatuts que preveuen una renovació periòdica, hem continuat implicades en diverses comissions i espais de treball:

- **Comissió socioeducativa:** hem liderat els treballs en l'àmbit dels serveis de mentoria socioeducativa, participant en 10 reunions al llarg de l'any.
- **Comissió de jovent tutelat i/o extutelat:** hi hem participat activament i dinamitzat 10 trobades el 2025. S'ha impulsat l'exposició "Vincles de Mentoria", per donar veu a joves mentorat i a persones mentores que comparteixen la seva experiència.
- **Formacions i intercanvi de bones pràctiques:** s'han dedicat més de 20 hores a formació i espais de reflexió col·lectiva.
- **Curs d'estiu sobre mediació d'impacte de projectes de mentoria social.**



Foto 11. Imatge de les participants al Curs d'Estiu 2025 "La evaluación y la medición de impacto en los proyectos de mentoría social" a Pamplona, coorganitzat per la Universitat Pública de Navarra, la Càtedra UNESCO de Ciutadania, Convivència i Pluralisme i la Coordinadora de Mentoria Social.

XARXA INTERNACIONAL NIGHTINGALE



The Nightingale Network és l'entitat internacional de referència per a totes les institucions i organitzacions que impulsem el projecte mentoria socioeducativa - *Rossinyol* arreu del món. Amb seu a Malmö (Suècia), aquesta xarxa connecta universitats i entitats socials que comparteixen l'objectiu de promoure la mentoria com a eina per afavorir la inclusió i la igualtat d'oportunitats.

L'any 2025 hem participat a la trobada anual de la xarxa, celebrada els dies 3 i 4 d'abril a la ciutat de Bergen a Noruega, organitzada per la Universitat de Girona i The Nightingale Network. Aquesta trobada ens ha permès continuar aprenent, compartir bones pràctiques i reforçar la nostra connexió amb una comunitat internacional que treballa amb la mateixa mirada.

MENTORING EUROPE



Com a membres actius de la Coordinadora de Mentoria Social (CMS), formem part de Mentoring Europe, la xarxa europea de referència en l'àmbit de la mentoria social. Aquesta vinculació ens ha permès participar en espais d'incidència internacional i sumar esforços amb altres organitzacions per defensar el valor de la mentoria arreu d'Europa.

XARXA D'EDUCACIÓ 360 ° DEL CAMP DE TARRAGONA



L'Aliança de Educació 360, educació a temps complet, es una iniciativa impulsada per la Fundació Jaume Bofill, la Diputació de Barcelona i la Federació de Moviments de Renovació Pedagògica. Amb el manifest de convocatòria van convidar a ajuntaments, centres educatius, entitats, equipaments i iniciatives de tots tipus a adherir-se a l'Aliança Educació 360, que actualment està integrada per més de 300 organitzacions i institucions i segueix sumant adhesions, entre les que ens trobem. El grup motor de la xarxa d'educació 360 ° del camp de Tarragona es va constituir entre 2021 i 2022, Quilòmetre Zero hi forma part des de el 2022.

En el 2025 s'han realitzat 4 trobades amb la finalitat de realitzar treball conjunt, per la organització d'una jornada d'educació 360 en el Camp de Tarragona: "Reptes educatius i socials en clau de territori".

XARXA DE COOPERACIÓ AL DESENVOLUPAMENT DEL SUD DE CATALUNYA



Des del 2022 formem part de la Xarxa de Cooperació al Desenvolupament del sud de Catalunya, una federació que agrupa entitats i agents del territori compromesos amb la justícia global, la defensa dels drets humans, la cultura de pau i la sostenibilitat ambiental.

En aquest marc, també hem col·laborat en la revista Lligams i Mirades, un espai de reflexió i difusió que dona veu a iniciatives, experiències i mirades diverses al voltant de la cooperació i la transformació social.

TAULA DE VULNERABILITATS COOPCAMP



Des de l'any 2021 formem part de la Taula de Vulnerabilitats, impulsada per l'Ateneu cooperatiu del Camp de Tarragona, Un espai d'intercooperació del tercer sector social i l'Economia Social i Solidària del Camp de Tarragona. Té la finalitat de teixir aliances i impulsar projectes transformadors conjunts per impactar en el territori. La Taula és convoca de forma bimensual i de moment ja compta amb la participació de 20 entitats del territori.

El 19 d'octubre un total de 14 entitats del tercer sector, entre elles, Quilòmetre Zero, i de l'economia social i solidària del Camp de Tarragona vam presentar la segona edició del Point of View Festival (PovFest) amb l'objectiu de donar a conèixer els programes i iniciatives que acompanyen a joves en situació de vulnerabilitat i generar un espai de festa i intercanvi d'experiències entre els i les joves.

La proposta neix fruit de la Taula de Vulnerabilitats, impulsada per l'Ateneu cooperatiu del Camp de Tarragona - CoopCamp, d'on ha sortit la necessitat de generar un espai per fer visibles els projectes que acompanyen joves en els seus projectes vitals i que, a més a més, ho estan fent des de l'Economia Social i Solidària.



Foto 12. Imatge de la jornada PovFest 2025. A la imatge es veuen dos joves del projecte Ambtu amb la tècnica del projecte.

FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT SOCIAL

VOLUNTARIES.cat

Formem part de la Federació Catalana de Voluntariat Social des de la nostra constitució, l'any 2013. Treballem activament a nivell territorial amb l'objectiu de promoure i enfortir el voluntariat al nostre entorn.

Durant el 2025 hem participat en les trobades mensuals de la delegació territorial per fer seguiment del pla de treball compartit. També hem estat presents en esdeveniments destacats com la "Jornada Activa't al voluntariat", una trobada formativa i vivencial de reflexió sobre el benestar emocional en l'acció voluntària, i a la jornada #FerVoluntariatÉsUnDret en la commemoració del Dia Internacional del Voluntariat, participant a la taula d'experiències "El voluntariat transforma, el voluntariat suma!" i reconeixent la tasca d'un voluntari clau amb el lliurament dels premis de voluntariat "Celebrem el compromís".

JORNADES DE SENSIBILITZACIÓ I: ANTIRACISME



Un any més seguim apostant per comptar amb activistes i professionals expertes en matèries que considerem clau per formar a les persones voluntàries i treballadores de l'entitat.

És per això que gràcies a l'aliança que hem establert amb la Red Antirracista de Tarragona, han fet diferents formacions i sensibilitzacions sobre l'antiracisme que han permès adquirir coneixements i aprenentatges per prevenir situacions i comportaments racistes dins de tots els nostres projectes. Un total de 135 persones van rebre aquesta formació i van participar d'aquesta sensibilització.

Durant l'any 2025 hem assistir a 10 sessions del "**Café migrante-antiracisme en comunitat**" on a través del suport comunitari es dona accés a salut, empadronament i denuncia d'estructura estructural. A través d'aquest espai s'ha fet un treball conjunt per poder derivar a persones al projecte Ubuntu i realitzar l'acompanyament necessari.

UNIVERSITATS I TRANSFERÈNCIA DE CONEIXEMENT

Cal destacar la coordinació permanent amb
la Universitat Rovira i Virgili, i la Universitat Oberta de Catalunya.

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

Des del 2014 disposem del suport de la Universitat Rovira i Virgili a través d'un conveni de col·laboració. Mitjançant l'oficina de compromís social, les persones que durant aquests anys han gestionat el voluntariat, i la implicació de les vicerectores d'estudiants i compromís social hem anat avançant i en l'actualitat l'estudiantat participant dels nostres projectes pot obtenir fins a 3 crèdits ECTS convalidables.

Durant l'any 2025 hem fet 19 sessions informatives a graus universitaris i hem participat a 20 paradetes als campus universitaris donant difusió dels projectes per tal de que l'estudiantat universitari participi dels nostres projectes.

UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA



Universitat
Oberta
de Catalunya

En relació a la UOC, tenim conveni de col·laboració des de l'any 2016 i ens coordinem amb l'oficina territorial més propera i amb el departament de compromís social. Els i les estudiants també obtenen crèdits ECTS per participar. El contacte amb aquesta universitat i la seva implicació per fer difusió del voluntariat i coordinació amb la nostra entitat ha estat molt positiva.

Amb aquesta col·laboració, no només s'esdevé sensibilització per donar a conèixer els projectes de l'entitat a tota la ciutadania, sinó també es realitza sensibilització sobre migració i desigualtat social.



COMUNICACIÓ

Durant l'exercici 2025, l'entitat ha consolidat una estratègia de comunicació orientada a transmetre el valor social dels projectes i visibilitzar l'impacte de les nostres accions en el territori. Aquesta aproximació s'ha estructurat en dues línies principals, una línia de comunicació interna i l'altra de comunicació externa.

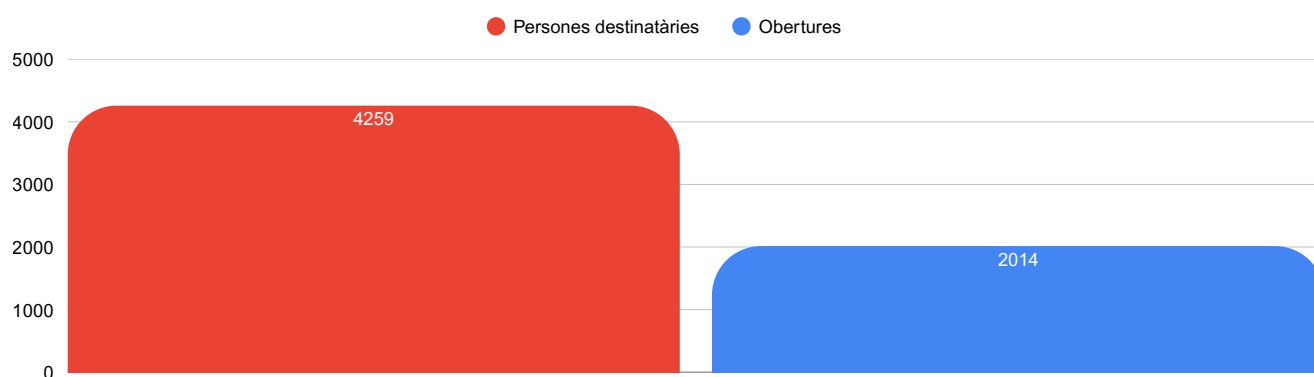
Comunicació interna: butlletí mensual

Hem apostat per publicar un butlletí mensual, una eina central per al compromís i proximitat amb la nostra comunitat, mostrant la transparència de l'entitat i fomentant la creació de xarxa. L'estructura del butlletí està dividida en quatre blocs temàtics:

- «Què hem fet aquest mes?»: Resum d'activitats i esdeveniments.
- «Novetats als projectes de l'entitat»: Actualitzacions detallades sobre cada projecte (Rossinyol, Amtbu i Ubuntu).
- «Sabies què...»: Espai per a la sensibilització comunitària, amb difusió de recursos locals, entitats col·laboradores i del territori.
- «Recomanacions»: Selecció de continguts culturals vinculats a temàtiques socials, amb l'objectiu de promoure la reflexió crítica i l'aprenentatge continu (llibres, podcasts, documentals, pel·lícules).

Un total de 4.259 persones destinatàries han rebut aquesta publicació digitalment, que s'envia via correu electrònic, utilitzant l'eina de Brevo. Hi ha hagut un total de 2.014 obertures, significat que un 48,15% de persones destinatàries han visualitzat el butlletí.

Representació sobre l'impacte en la comunicació del butlletí mensual



Gràfic 10. Representació sobre l'impacte del butlletí mensual.

És rellevant destacar que s'ha ampliat la base de persones destinatàries, en un any hi ha hagut 453 subscripcions més, reflectint un creixement i l'efectivitat de les estratègies de captació. L'any 2014 el butlletí el van rebre 3.806 persones destinatàries.

Només hi ha hagut un 0,48% de taxa de cancel·lacions, i un total de 74 clics.



Foto 13. Recull de la nota de premsa del 3r Premi de Voluntariat en diversos diaris.

COMUNICACIÓ EXTERNA: MITJANS DE COMUNICACIÓ I ESDEVENIMENTS

Diversos diaris han fet ressò del reconeixement que hem rebut amb el 3r Premi de Voluntariat de Catalunya 2025. Aquest guardó, que posa en valor el compromís social i la tasca voluntària, ha servit per validar i donar visibilitat a la feina que duem a terme.

També s'ha actualitzat el nostre perfil d'Instagram, plataforma que considerem idònia per al perfil de les mentores, sobretot del Projecte Rossinyol. Aquesta actualització permet millorar la nostra presència digital i captar nous públics, especialment entre el jovent i les persones interessades en el voluntariat i la mentoria social.

A través d'aquest canal, hem compartit informació similar a la del butlletí, pensant en un altre tipus de públic i amb l'estratègia de captació de voluntariat i captar persones que vulguin col·laborar amb la nostra entitat.



Foto 14. Entrevista a Tarragona Ràdio

La presència en mitjans de comunicació ha estat un pilar fonamental per a amplificar el nostre missatge i atraure aliances estratègiques, fent difusió i ressò dels nostres projectes.

Hem participat en programes de ràdio, TV, revistes i diaris:

- TAC 12
- Canal Reus
- Xarxanet notícies
- Diari de Tarragona
- Diari digital el vallenc
- Revista Cambrils
- Diari Més
- Tarragona Ràdio - La porteria XCD i Tothom
- Ràdio Cambrils
- Ràdio Hospitalet de l'Infant
- Ràdio ciutat de Tarragona
- Ràdio Sant Pere i Sant Pau 101.0 FM

https://www.diarimes.com/ca/tarragona/241008/projecte-rossinyol-necessita-90-voluntaris-tarragona-per-mentors-d-infants-vulnerables_152443.html



NOUS 
REPTES

NOUS REPTES



NOUS REPTES, EL MATEIX COMPROMÍS

El 2026 volem continuar consolidant Quilòmetre Zero amb la mateixa mirada que ens ha acompanyat durant dotze anys: posar les persones al centre i construir vincles que generin oportunitats. El repte no és fer més coses, sinó fer-les bé, amb qualitat, coherència i sentit.

Un dels objectius importants del proper any és consolidar el projecte Ubuntu. Volem que sigui un espai cada vegada més sòlid, on persones que han realitzat processos migratoris i es troben en situació de vulnerabilitat puguin trobar suport, acompanyament i sentiment de pertinença. Terballarem per reforçar-ne el finançament, ampliar col·laboracions i garantir que aquest projecte continuï creixent i aportant valor als participants.

També volem reafirmar el nostre compromís com a entitat amb la igualtat d'oportunitats i amb la defensa dels drets de les persones que es troben en situacions de vulnerabilitat. Creiem que el treball quotidià amb infants i joves no es pot separar d'aquesta mirada més àmplia: contribuir a una societat més justa i respectuosa.

Un altre repte que ens plantegem és millorar la manera com expliquem el que fem. La comunicació serà una eina clau per donar visibilitat als projectes, compartir aprenentatges i fer arribar a més persones el valor de la mentoria social. Explicar bé les històries i els processos que es generen dins del projecte també és una manera de generar consciència i implicació.

Finalment, continuarem treballant per garantir la sostenibilitat de l'entitat, tant a nivell econòmic com organitzatiu, per poder donar continuïtat als projectes i seguir ampliant oportunitats per als infants i joves. Fer créixer la nostra base social. Volem sumar noves persones sòcies que comparteixin els valors i la missió de l'entitat, perquè creiem que un projecte comunitari només pot avançar si és compartit.

Afrontem el 2026 amb il·lusió i responsabilitat. Sabem que els reptes socials són grans, però també sabem que els petits passos, els vincles que es creen i el treball compartit tenen un impacte real. Seguirem avançant, com sempre, quilòmetre a quilòmetre.

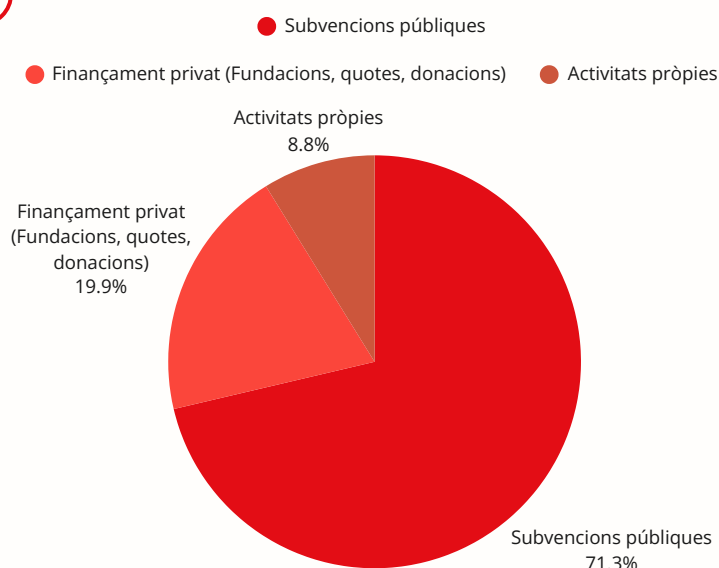


DADES 
ECONÒMIQUES

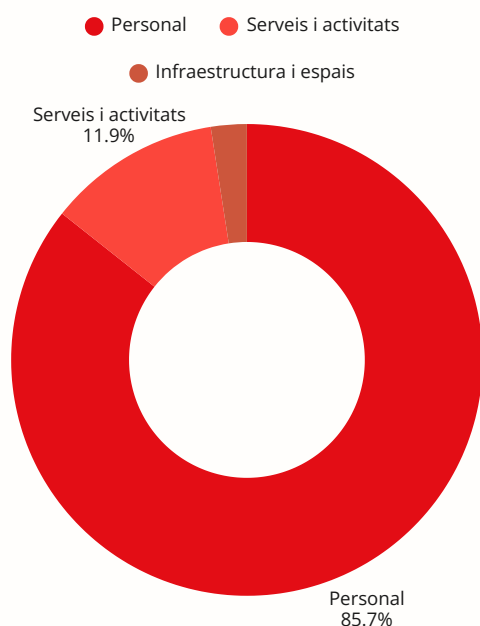
DADES ECONÒMIQUES

Amb l'objectiu de ser transparent amb la gestió dels recursos, us presentem els comptes econòmics de l'últim any. També podeu trobar el detall del balanç de situació i del compte de resultats a l'apartat de transparència de la nostra pàgina web.

Ingressos (263.048,47 €)



Despeses (282.573,23 €)



Durant l'exercici **2025**, els ingressos totals han estat de **263.048,47 €** i les despeses de **282.673,23 €**. Les subvencions públiques han continuat sent la principal font de finançament, complementades per aportacions privades i activitats pròpies.

La principal partida de despesa correspon a personal i atenció directa, seguida dels serveis, la infraestructura i els ajuts vinculats als programes de l'entitat.

L'exercici es tanca amb un resultat negatiu motivat principalment per la reducció d'una línia de finançament públic. Aquesta situació s'ha pogut assumir gràcies al romanent acumulat d'exercicis anteriors, garantint la continuïtat dels projectes i l'activitat de l'entitat.

Gràfics 11 i 12. Ingressos i despeses de l'últim any.



COM POTS 
COL-LABORAR

COM POTS COL-LABORAR

SIGUES PERSONA SÒCIA DE L'ASSOCIACIÓ

Contribueix a fer més gran l'Associació i a seguir donant oportunitats a infants i joves del territori.

Els nens i nenes en situació de vulnerabilitat i els i les joves tutelats/des i extutelats/des ja es trobaven en una situació complicada abans de la pandèmia per la COVID-19. Ara, però, en la situació actual veiem com s'agreuja encara més la seva situació no podent avançar en el seu desenvolupament vital i d'oportunitats de forma satisfactòria.

A través dels nostres projectes de mentoria social i el voluntariat acompanyem a infants i joves en l'oci i el lleure per millorar en les seves expectatives acadèmiques i/o laborals i aprendre i créixer a través d'un referent adult.

La situació de crisi que estem vivint també està afectant a entitats com la nostra, per manca de finançament, a poder seguir desenvolupant els nostres projectes.

**CONTRIBUEIX A FER MÉS GRAN L'ENTITAT I
LA NOSTRA TASCA TRANSFORMADORA I
D'ACOMPANYAMENT**

FES-TE PERSONA SÒCIA DE PER DONAR SUPORT ALS NOSTRES PROJECTES



*Foto 15. Imatge del primer grup del
projecte Ambtu.*

Converteix-te en persona sòcia de l'Associació realitzant l'aportació que més s'adapti a la teva situació a través del següent formulari. Informa't sobre els beneficis fiscals i de les deduccions de les teves donacions.

També ens pots escriure el teu interès en ser amical de l'Associació a associacio@quilometrezero.cat.

Ens farà molta il·lusió atendre't!



EMPRESSES

VOLUNTARIAT CORPORATIU

Promou el voluntariat entre els treballadors i treballadores de la teva organització a través de les activitats dels nostres projectes o bé en la gestió de l'entitat

FINANÇA ALGUN DELS NOSTRES PROJECTES

Dona suport econòmic en algun dels nostres projectes per seguir acompanyant a infants i joves en situacions vulnerables. Coneix els projectes

AJUDA'NS A DIFONDRE LA NOSTRA TASCA

Sensibilitzar i promoure el voluntariat en el nostre territori és la nostra prioritat. Ajuda'ns a difondre el que fem. La teva organització decideix com (activitat benèfica, canals de comunicació propis, xarxes socials, patrocinis...)



Foto 16. Dinàmica de la formació "Com transforma el voluntariat a la societat civil" al voluntariat del projecte Rossinyol del curs 2025-2026.



Foto 17. Tancament del primer grup del 2025 del projecte Ambtu.

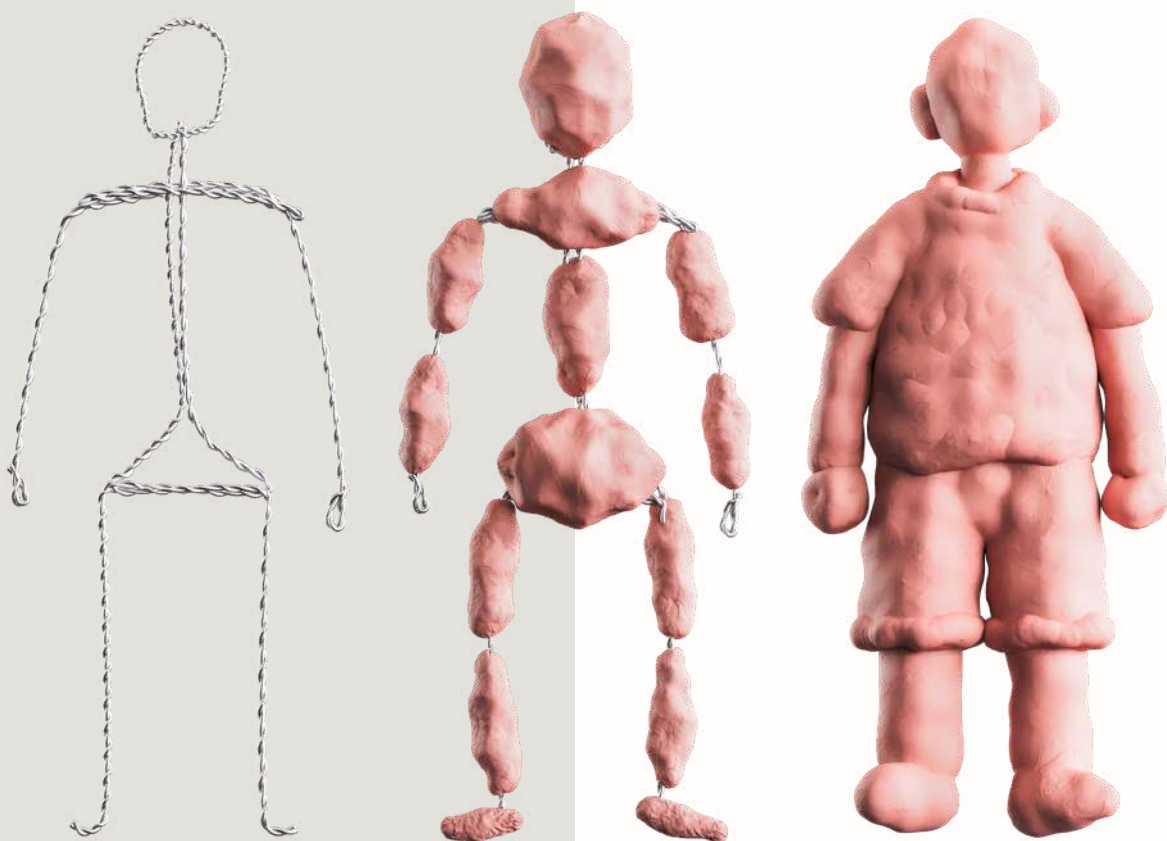
ENTRA A LA NOSTRA PÀGINA WEB



VOLUNTARIAT

Ser referent d'algú important

Si vols **contribuir** amb la nostra associació per a sostenir **projectes socials inclusius** amb voluntariat, permetràs a la nostra població desenvolupar-se de manera autònoma, participant activament en el canvi social.



Comença aquí la teva
experiència en un
voluntariat únic i
transformador





AGRAÏMENTS

PODEM DESENVOLUPAR ELS NOSTRES PROJECTES GRÀCIES A

Ajuntaments



Fundacions, entitats i empreses



Institucions



Universitats



CONTACTA'NS

-  623 972 355
-  voluntariat@quilometrezero.cat
-  @aqzerotarragona
-  www.kilometrezero.cat
-  Via de l'Imperi Romà 11, Tarragona

COORDINACIÓ MENTORIA PER JOVENT TUTELAT/ADA I EXTUTELAT/ADA

-  joventutimigracio@quilometrezero.cat
-  suportprojectesaqz@quilometrezero.cat
-  608 68 55 81

COORDINACIÓ MENTORIA SOCIOEDUCATIVA

-  rossinyoltgn@quilometrezero.cat
-  suportrossinyol@quilometrezero.cat
-  623 03 55 81

DIRECCIÓ GENERAL

-  associacio@quilometrezero.cat
-  601 49 61 29

ADMINISTRACIÓ, LABORAL I FINANCES

-  info@quilometrezero.cat
-  722 61 43 99





SER IMPORTANT PER ALGÚ IMPORTANT